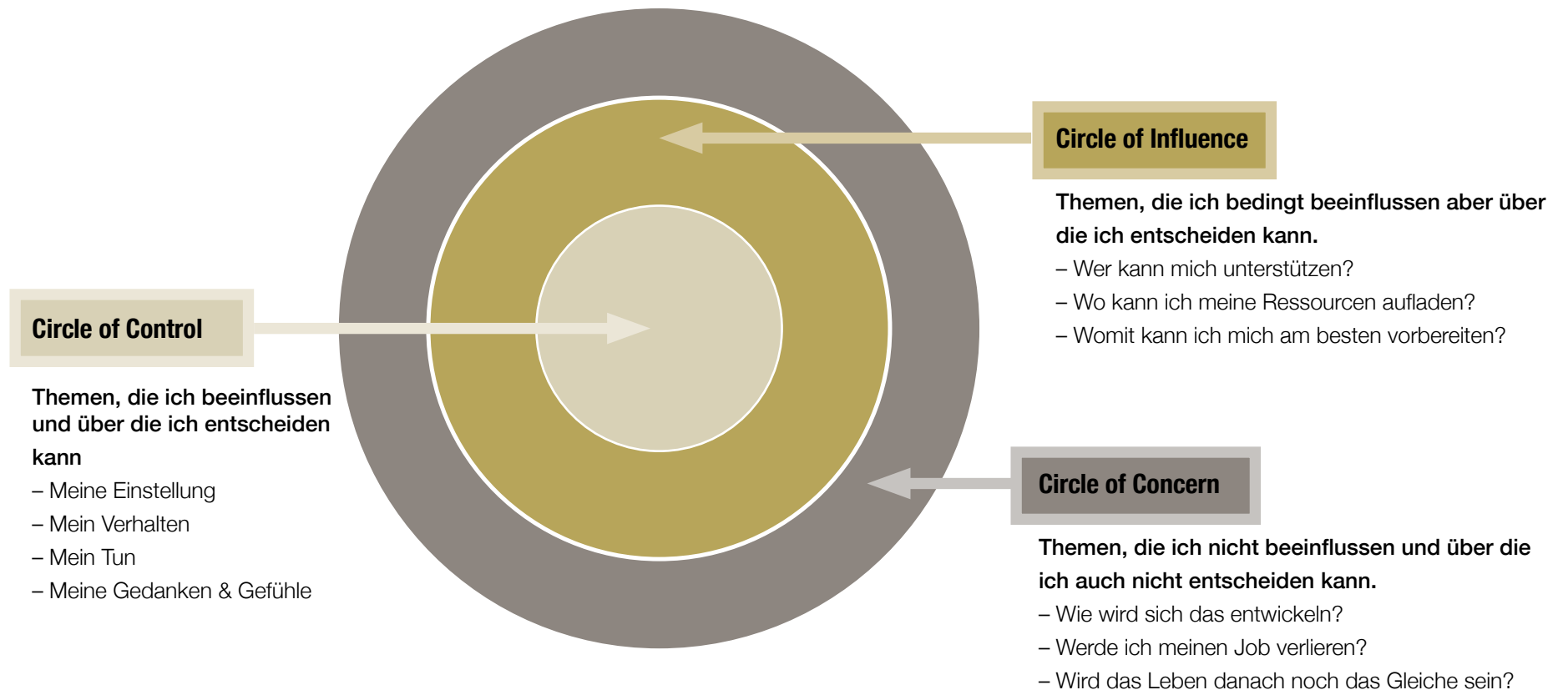


Circle of Influence


Gelassenheit, Mut und Weisheit


«Wie lebt man richtig?» wurde Helmut Schmidt In einem Interview gefragt. Dazu nutzte er ein Lebensmotto, das wie folgt lautet. «(Gott/Universum...) gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.». Ein Werkzeug, das ich in meiner Arbeit gerne und erfolgreich nutze ist der «Circle of Influence» von Steven R. Covey. Du findest hier das Grundmodell, das für bestimmte Situationen erweitert werden kann. Wenn du mehr wissen möchtest, so [melde dich unverbindlich bei mir](#).



Erfolge aus der Praxis

Meier-Kopp Service AG, Reinach, BL



Mehr als Leistung 

Nicole Baumann
Sachbearbeiterin Administration /
Stv. Leiterin Verwaltungswesen bei
Meier-Kopp Service AG

Vollständiges Profil



Nicole Baumann · 1.

Sachbearbeiterin Administration / Stv. Leiterin Verwaltungswesen be...

4 Tage · Bearbeitet · 

Was für ein spannender Morgen:

Unter dem Motto "Love it, change it or leave it" (Henry Ford) wurde uns heute der "Circle of Influence" von Stephen R. Covey im Coaching nähergebracht. Wir haben gelernt, dass die eigene Wahrnehmung unseren Einflussbereich, wie auch unsere Handlungsfähig beeinflusst. Um handlungsfähig zu bleiben sind Grenzen notwendig, welche auch klar gesetzt werden müssen. Zudem kamen wir zu der Erkenntnis, dass wir immer einen Einfluss darauf haben, wie wir mit etwas umgehen. Somit können wir unsere eigene Welt immer beeinflussen und die Kontrolle behalten. Es ist also eine Ansichtssache und die Frage, wieviel Energie man in die Begebenheit hineinstecken möchte.

Mein Fazit: Ärgere dich weniger und genieße mehr! Denn wie Albert Schweitzer schon sagte: "In jeder Minute, die du im Ärger verbringst, versäumst du 60 glückliche Sekunden deines Lebens."

Herzlichen Dank an [Rebekka Bachmann](#) für das Coaching.

Meier-Kopp Gruppe

[#meierkopp](#) Meier-Kopp AG

[#meierkoppservice](#) Meier-Kopp Service AG

[#eoknecht](#) EO Knecht AG

[#boschetti](#) Boschetti AG

[#coaching](#)