

Lilith & Eva

Kurzbeschreibung	Dein Gewinn	Programminhalte	Voraussetzungen
<p>Hast du schon einmal davon gehört, dass Eva nicht die erste Frau von Adam war? Die erste Frau von Adam hiess Lilith. Im Gegensatz zu Eva, war Lilith Adam ebenbürtig. Sie war wild und unabhängig und nahm ihr Leben selbst in die Hände. Lilith war nicht bereit, sich Adam unterzuordnen. Adam war darüber nicht erfreut und forderte Gott eines Tages auf, ihm eine andere Frau zu erschaffen. Dies war die Geburt von Eva.</p> <p>Beide Frauen verkörpern im heutigen Beratungsumfeld zwei verschiedene, weibliche Archetypinnen und stellen unterschiedliche Aspekte dar. Während Lilith für die freie, wilde, unabhängige Frau steht, ist Eva das Sinnbild für das Mütterliche, Sanfte und Liebevollle. Während Lilith sich gegen Familie und das Muttersein entschied, war es Eva, die sich für Kinder, Heim und Ehemann einsetzte und damit ihre eigenen Bedürfnisse zurückstellte.</p> <p>Hans-Joachim Maaz beschreibt in seinem Buch «Der Lilith Komplex» die Herausforderungen für Frauen und Männer, die in dieser alten Geschichte liegen und sich bis heute in uns und unseren Beziehungen zeigen.</p> <p>Willst auch du erfahren, wie du diese beiden Archetypen vereinen kannst und damit wieder zu mehr Ausgeglichenheit findest?</p>	Erkennen, was die beiden Archetypen für dein Leben und deine Beziehungen bedeuten	Geschichte von Lilith, Adam und Eva	Du bist mindestens 18 Jahre alt
	Erfahren, wie die beiden Archetypen in dir wirken	Entstehung des uralten Konflikts und Auswirkungen auf Frauen, Männer und Beziehungen	Du bist psychisch gesund und in der Lage, dich selbst zu reflektieren
	Befreiung aus alten Mustern (wie z.B. Anpassung an dein Umfeld, Unterdrückung deiner Wildheit, Ablehnung von Familien- und Kinderwunsch, etc.)	Erkenntnisse über Dynamiken der Erziehung basierend auf gesellschaftlichen Erwartungen und Normen.	Du lässt Veränderungen zu
	Reduktion von unerklärlichen, hinderlichen und unangenehmen Gefühlen (wie z.B. Wut, Trauer, Frustrationen etc.)	Klarheit darüber, wo du in deinem Leben die Eva und/oder die Lilith lebst und/oder unterdrückst	Du bist offen und neugierig
	Liebevollere Beziehung zu dir selbst und den Menschen in deinem Umfeld (privat oder auch geschäftlich)	Idealisierung der und Erwartungen an die Frauen	Du bist bereit, dir neben den Coachings (60-90 Minuten) zusätzlich 1–2 Stunden Zeit zur Selbstreflektion und Vorbereitung zu nehmen
	Klarheit über dich als Frau und in den Rollen, die du einnimmst (Ehefrau, Mutter, Geliebte, etc.)	Auswirkungen auf Männer, Beziehungen, Treue, Lust und Sexualität	Du magst dir insgesamt 10 Wochen Zeit für diese Reise schenken
	Verständnis über Erwartungen an die Frauen	Verletzungen, die seit Generationen weitergegeben werden	
	Du wirst durch einen Prozess geführt, der auf deinen bestehenden, inneren Ressourcen aufbaut.	Tabus und daraus resultierende Scham- und Schuldgefühle in der Sexualität	
	Du profitierst von über 30-jähriger Lebenserfahrung einer erfolgreichen Pionierin.	Vergebung, Versöhnung und Heilung	
	Erzeugen von neuen, inneren Bildern in Bezug auf «Frau-Sein»		