

Feedbacks

Simone, 48

Führungskraft

«Rebekka ist sehr kompetent in der Gesprächsführung, hat eine ruhige Art und ist eine gute Zuhörerin. Sie hat mir genügend Raum gelassen um mich selbst mitzuteilen. Sie war nicht verwirrt ob meinen Aussagen und hatte den Überblick. Die Methode war interessant und hat mich gefordert, ich habe mich bewegt und musste ständig die Jacke an und ausziehen... Während des ganzen Prozesses habe ich mich gut begleitet gefühlt, hatte Vertrauen und Sicherheit, dass sie mich nicht im Leeren stehen lässt.»

Bruno, 51

Führungskraft

«Herzlichen Dank, Rebekka. Ich war mir nicht bewusst, wie wenig ich delegiere und aus welchen Gründen ich das nicht tue. Mit deiner Methode investiere ich neu jeden Morgen ca 5 bis 10 Minuten und strukturiere die Aufgaben für meine Mitarbeitenden. Damit gewinne ich über den Tag hinweg deutlich mehr Zeit, die ich wiederum für meine strategischen Themen einsetzen kann.»

Feedbacks

Tamara, 49

Führungskraft

«Mir geht es bestens... stell dir vor, ich habe nach unserem Termin intern ein Jobangebot erhalten mit Führung eines Teams in einem anderen Aufgabengebiet und auch zugesagt! Ohne dein Coaching weiss ich aber nicht, ob ich den Schritt gewagt hätte!! Du siehst also: Voller Erfolg!

Du hast das ausgezeichnet gemacht, hast die richtigen Fragen zur richtigen Zeit gestellt, mit ruhiger Stimme und guter Tonlage, was bei mir das Vertrauen zu dir geweckt hat. Du bist auf mich ein- und zugegangen, so dass ich mich vollständig öffnen konnte. Sehr eindrücklich war für mich die Aufstellung, mit welcher ich meine verschiedenen Teile von mir sprechen lassen konnte. Dieses Erlebnis war für mich das Schlüsselement,

um meinen Glaubenssatz zu finden. Hier möchte ich gerne festhalten, dass du dir eigentlich einen anderen Plan für mein Coaching festgelegt hattest und dann souverän eine andere Richtung eingeschlagen hast, als du bemerkt hast, dass dein vorgängig angedachter Weg nun nicht mehr der für mich stimmig ist. Du hast das Coaching absolut professionell und mit Selbstsicherheit durchgeführt und ich danke dir sehr dafür.»

Feedbacks

Alex, 27

Mitarbeiterin

«Danke für dein Coaching. Erstmal will ich dir sagen, dass es mir sehr viel gebracht hat. Wir hatten ja diese Rollenspiele gemacht, bei welchen ich mich in verschiedene Personen hineinversetzen musste. Das war sehr spannend und eine grosse Herausforderung für mich. Trotzdem glaube ich, dass es mir sehr viel gebracht hat. Es hat mir die Augen insofern geöffnet, dass ich mir selbst antworten geben konnte, die ich mir vorher nicht geben konnte. Wir beschlossen Massnahmen, die ich umgesetzt habe, einerseits die Dartscheibe, die ich bis jetzt erst einmal gebraucht habe und andererseits meinen Wunsch, meinen Chef so zu verändern, dass er im Büro gleich ist wie im Privatleben. Diesbezüglich habe ich meine Emotionen gänzlich weggelassen und es funktioniert, ich

habe mit meiner Veränderung meine Zufriedenheit erlangt. Ob er etwas bemerkt hat, kann ich nicht sagen. Mittlerweile ist es mir auch egal, ob er etwas gemerkt hat oder nicht, ich bin zufrieden und das ist für mich alles was zählt. Vielen Dank Rebi, dein Coaching war mit unangenehmen und zum Teil auch ketzerischen Fragen bestückt, aber ich glaube es waren diese kritischen Fragen, die mir die Augen geöffnet haben, um auch umzudenken. Man hört die Wahrheit nicht immer gerne, vor allem wenn man sich den Spiegel vorhalten muss. Dessen bin ich mir aber nicht zu schade und deshalb glaube ich mit deiner Hilfe, hat es funktioniert. Herzlichen Dank!»

Feedbacks

Corinna, 38

Mitarbeiterin

«Ich fand es faszinieren, dass du es geschafft hast, mich auf meine Ressourcen aufmerksam zu machen. Mit geschickten Fragestellungen hast du mich zu meinen Ressourcen geführt, von denen ich in der Vergangenheit schon profitierte und die mir im ersten Moment nicht bewusst waren. Du warst hartnäckig in den Fragen. Damit hast du es geschafft, mich selber auf Ressourcen und Lösungen zu bringen. Ich hatte das Gefühl, du hörst zu und dass du dir überlegst, mit welchen Fragen du mich zur eigenen Lösung bringen kannst.»

Chantal, 34

Kadermitarbeiterin

«Mit Rebekka Bachmann bekam ich zweimal ein Coaching. Durch ihres Coaching motiviert es mich stets im Alltag die vorgegebene Ziele sowie die Massnahmen anzugehen.

Rebekka wirkt ruhig und ist eine gute Beobachterin. Sie kommt immer wieder auf das Thema zurück und vertieft es umgehend. Die Ziele bleiben stets im Fokus und weichen nicht ab.

Sie hat eine strukturierte Vorgehensweise. Sie stellt situative und anregende Fragen, die für mich vereinfachen die vorgegebenen Ziele realistisch zu betrachten und auch aus einer anderen Sichtweise anzuschauen. Für mich war das Coaching sehr hilfreich.»